

S U M M E R C A M P 2 0 1 5

暑期進修營暨感恩日會

養生夏之旅

活動多元 寓教於樂
人生充電的難得機會

生命何等珍貴
勝過鑽石N倍
身心靈平衡搭配
散發明亮光輝
趁著風光明媚
來把心兒交會

暑期機位、旅館選擇有限
及時報名，以免向隅



學習養生 美麗人生

生命自救學院一年一度的暑期進修營暨感恩日會，預定於八月十六日起，展開為期兩周的寓教於樂活動，歡迎各界人士報名參加。

今年暑期營最大特點，是與旅遊結合，除了靜態課程，還將前往墨西哥猶加敦半島，拜訪馬雅古文明遺跡並體會中南美風情；學習養生觀念與知識兼顧旅遊樂趣，一舉數得。

二階段活動，假期長短都歡迎

第一周 8/16~8/22

地點：美國喬治亞州
亞特蘭大養生書苑

內容：靜態養生課程

第二周 8/24~8/30

地點：墨西哥猶加敦
半島

內容：動態養生之旅

活動資訊

歡迎新、舊生即日報名參加，享受一個充滿知性與感性、別具意義的暑假

活動日期

暑期進修營：2015/08/16~2015/08/22

感恩日會：2015/08/16

養生夏之旅：2015/08/24~2015/08/30

活動地點

暑期進修營、感恩日會：亞特蘭大養生書苑
1750-A Stone Ridge Dr., Stone Mountain, GA 30083

養生夏之旅：墨西哥猶加敦半島

活動對象

不限，以熟悉中文者為主，其他語言請自備翻譯陪同人員。

活動方式及費用

◇ 暑期進修營暨感恩日會

課程：免費。

場地：免費，由亞特蘭大養生書苑提供。

住宿：請參考本簡章旅館資訊，自行訂定，費用自付。

交通：自行訂定，費用自付。

三餐：早、晚餐自理；午餐—上課日及感恩日主辦單位安排團體訂餐，以節省時間、體力。費用實支實付，全體平攤。全程六天（含感恩日）團體訂餐，預約美金 120 元。

備註：餐費於報到當天以現金繳交，活動結束前結算，多退少補。因故不全程參加或不參加團餐者，請於報名表指定欄位註明。

◇ 養生夏之旅—墨西哥猶加敦半島

住宿：中級旅館雙人房（附註：會打呼、磨牙、夢遊…的同學，宜先自行找好「同居」室友。

交通：國際線班機；當地交通視參加人租車自駕或包租巴士

三餐：住宿含早餐，中、晚餐當地餐廳找美食

費用：實支實付，全體平攤。全程六晚住宿含早餐、機票、當地交通等，預估約每人美金 1,700 元。

備註：預估費用於報名時繳交，活動結束後結算，多退少補。

報名日期

即日起至七月十日（或額滿）為止。





培養正確養生觀念 提昇學習運用成效

暑期進修營期中，上午為靜態課程，下午主題分組討論及動態活動，晚上團體交流、練習養生技術，理論與實際並重。詳細課程表將於活動前一周寄發給參加者。

上午課程由養生書苑講師主講，最後一天李延明師父將親自總結有關生命自救法門精要；下午課程與活動由義工帶領。

活動及課程安排重點，是讓參加者主動參與、重視交流，用心體會，從活動及生活中領悟做人與養生的精髓，掌握正確的養生之道。

生命自救學院每年最盛大的感恩日慶祝活動，將安排於進修營第一天八月十六日(週日)舉行，進修營學員正好恭逢其盛。這一天也是生

命自救學院總院與加州分院、台灣分院的共同院慶。當天除了成果發表、歡慶重生外，還將舉行餐會，為進修營揭開序幕。

生命自救學院是非營利組織，進修營教學課程，均本諸學院宗旨，不收任何費用。所有參加學員、義工，除了住宿、交通費用自付外，其餘團體餐食等，均視實際費用平均分攤，所有花費全部透明公開並公佈。

學習正確的養生之道是人生一件重要的事，去病強身之餘，更有機會確立人生目標，提昇生命品質，投入愈多，收穫愈多，參加暑期進修營就是一個嶄新的開始。祝福每位參加者滿載而歸，為人生帶來新契機。



自助互助

暑期營課程，由生命自救學院免費設計、免費教學，參加者往返機票、當地交通、住宿、三餐等費用，由參加者以自助、互助方式，自費處理。技術面則由學院從旁輔導。

報名注意事項

- 一、 報名前請詳閱簡章，詳實填寫報名表，若因故取消參加，請務必儘速通知主辦單位。
- 二、 養生夏之旅名額有限，額滿為止。報名時預估費用一併繳清，一經繳付後，因故取消參加，按住宿單位及航空公司退費規定辦理，已交費用將扣除必要取消罰金後退還。
- 三、 暑假期間，國際機位及亞特蘭大住宿均很熱門搶手，請儘早作業，以免向隅。
- 四、 上課日及感恩日團體訂餐預估費用美金 120 元，請於報到時以美金現金繳交，活動結束當天結算，多退少補。
- 五、 參加者須完成報名手續，活動首日報到將發給識別證，學員憑證始得入場上課。
- 六、 為維護研習學員權益及上課品質，請勿攜伴上課，並謝絕旁聽、試聽；不得遲到早退，以免影響上課秩序。
- 七、 個人使用之筆記、紙筆等文具等由學員自備，研習期間應善用公物用具。
- 八、 為保障著作權，非經同意不得私自錄音或錄影。
- 九、 活動期間因故缺席，請務必預先向主辦單位各地區聯絡人請假。
- 十、 重症患者請自行評估身體狀況是否適合參加本活動。確定報名之重症學員，課程活動請酌情參加，進修營期間若發生任何健康變化，主辦單位僅協助就醫，不負任何法律責任。



十一、 報名手續完成後，主辦單位將於八月八日以電子郵件寄發行前叮嚀，內有報到地點等資訊，屆時請留意收件。

十二、 本活動簡章如有未盡事宜，主辦單位得視情形補充修訂之。

報名表

基本資料

姓名 Name

證件字號 護照 Passport 駕照 Driving license NO. _____性別 Sex 男 M 女 F

生日 Date Of Birth 西元_____年__月__日

學歷 Education

職業 Occupation

電話 Telephone C: _____ H: _____ O: _____

電郵 E-Mail

地址 Address

緊急聯絡人 Emergency Contact

關係 Relation

聯絡方式 Contact Method

參加選項

- 1.參加全程 8/16 ~ 8/30 課程及旅遊，參加團體午餐 不參加團體午餐
- 2.參加 8/16 ~ 8/23 課程活動，參加團體午餐 不參加團體午餐
- 3.參加 8/24 ~ 8/30 旅遊
- 4.參加 8/16 感恩日會

抵達日期_____航班_____抵達時間_____；返程日期_____航班_____起飛時間_____

學習資歷

學習原因 保健 陪伴親友 其他（請簡述） 去病（請簡述病況及療程）曾參加本院舉辦之課程或活動 是(請註明)_____ 否訊息來源 學院網站 學院電子報 學院 Facebook 書苑或練功點 親友介紹

再次確認

本人已詳閱簡章，並於報名期限前完成報名，主辦單始確認本人完成報名手續，否則不予保留名額。

報名手續

1. 填妥報名表（所有參加者必交）
2. 養生夏之旅活動預估費美金 1,700 元
註：本項對象為報名者
3. 上列繳交方式請洽各地區聯絡人



各地區聯絡資訊

美國	金淑秀	電郵： napoint@zijiunmethod.org	手機：510-861-7816
加拿大	廖椿姬	電郵： ritazijiu@gmail.com	手機：905-294-6750
台灣	周秀珍	電郵： shoudinah@yahoo.com.tw	手機：0960-780659
新加坡	David Ong	電郵： 65david@gmail.com	手機：+65-9620-9845
馬來西亞	張天勇	電郵： theanyong@hotmail.com	手機：+6-012-382-0106

旅館資訊

Hampton Inn

1737 Mountain Industrial Blvd., Stone Mountain, GA30083 (距學院 0.7 英哩)

<http://hamptoninn3.hilton.com/en/hotels/georgia/hampton-inn-atlanta-stone-mountain-ATLSMHX/index.html>

Days Inn & Suites Tucker/Northlake

2081 Northlake Pkwy, Tucker, GA 30084 (距上課地點約 4.7 英哩)

<http://www.daysinn.com/hotels/georgia/tucker/days-inn-suites-tuckernorthlake/hotel-overview?cid=local>

Comfort Suites Northlake

2060 Crescent Center Blvd. Loganville, GA 30084 (距上課地點約 4.7 英哩)

<https://www.choicehotels.com/georgia/tucker/comfort-suites-hotels/ga369>